

SOUTIEN AUX AIDANTS

Être parent est un défi, et cela peut l'être encore plus lorsque votre enfant a des besoins spécifiques. Ce service offre un espace d'écoute, de partage et de soutien mutuel, où vous pourrez rencontrer d'autres parents qui comprennent votre réalité.

en ce moment
J'ai BESOIN DE...

échanges

soutien

motivation

Bien être

Force

APPELER



SERVICE DE SOUTIEN AUX AIDANTS



INFORMATION ET ACCOMPAGNEMENT

- Temps d'informations et d'échanges collectifs pour vous informer sur les aides existantes, les dispositifs de soutien, etc.
- Entretiens individuels pour évaluer vos besoins spécifiques et vous orienter vers les solutions adaptées.
- Animations partenariales et territoriales pour créer du lien et renforcer le réseau de soutien autour de vous.



LIEUX D'ÉCHANGES ET DE SOUTIEN

- Espace Café et Convivialité pour partager vos expériences, échanger avec d'autres aidants et trouver du réconfort.
- Groupes de soutien :
 - à visée de guidance parentale pour les parents aidants.
 - fratrie pour les frères et sœurs aidants.



BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

- Activités de loisirs (piscine, randonnée...) pour partager des moments de bien-être en famille.
- Ateliers à visée de bien-être et de relaxation.



MISE À DISPOSITION ET PRÊT DE MATÉRIELS, OUVRAGES

- Bibliothèque : des ouvrages ressources pour les familles.
- Senso-thèque : outils et supports sensoriels pour accompagner et soulager le quotidien.

